

A O Z O R A

あおぞら

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL
NEWS & TOPICS

Vol.97

夏
2024/7

あおぞら通信

「岡山リハビリテーション病院の
SDGsへの取り組み」

「新しい医師の紹介」

「デイサービスセンター操風の取り組みのご紹介」

「外来診察の変更のお知らせ」

「装具相談窓口の開設」

あおぞらニュース

「2023年度 回復期リハビリテーション病棟の実績」

「新入職スタッフ紹介」

岡山失語症友の会 コスモス通信

「失語症サロンで練習試合を」



公益財団法人 操風会

岡山リハビリテーション病院

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

<https://www.okayama-reha-hp.or.jp/>

岡山リハビリテーション病院の SDGs への取り組み

わたしたち岡山リハビリテーション病院は、母体である公益財団法人操風会の70年にわたる伝統と歴史を背景に、長年にわたり社会貢献活動を積極的におこなってきました。昨年、財団法人にSDGs推進本部が設立され、これまでの取り組みをさらに深化させるべく、新たなステージへと進んでいます。

これまでの当院のSDGs活動として、地域に健康増進を目的とした各種健康教室や講演会の開催、リハビリテーションに関する知識の普及を進めてまいりました。特に高齢者やハンディキャップを持つ方々への支援に重点を置き、社会復帰や就労支援のサポート活動を継続しておこなっています。また、地域住民との連携を深め、共に支えあうコミュニティづくりを推進しています。これにより地域全体の健康と福祉の向上を目指しています。

さらに、職員の働きやすい環境づくりにも力を入れ、男女間での就労条件の差を無くし、女性が活躍できる社会の実現を目指し、女性職員のキャリア支援や職場環境の改善に取り組んでいます。

これらの活動を推進するために、新たに岡山リハビリテーション病院SDGs推進チームを発足しました。SDGs推進チームは、各部門と連携しながら、持続可能な社会の実現に向けた具体的な計画を立て、それを実行していきます。まだ活動は始まったばかりですが、病院全体が一丸となってSDGs達成に向けた取り組みを加速させていきます。



今後とも、岡山リハビリテーション病院は地域社会の一員として、持続可能な未来のために貢献してまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2024年
岡山リハビリテーション病院
SDGs推進チーム

岡山リハビリテーション病院は、持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

新しい医師の紹介

本年4月より岡山リハビリテーション病院・診療部に着任しました岡 清貴です。生まれは広島県で平成16年に昭和大学医学部を卒業後、広島大学病院で研修しました。その後は、主に広島で泌尿器科医・内科医として働いていました。当時は子供と遊ぶために広島から岡山のおもちゃ王国によく通っていました。車で片道2時間半でした。帰りに高速道路が通行止めになっていたことがあって、このときは5時間かかりました。今になって「よくやってたなあ」としみじみ思います。このたび医師人生20年間の節目に機会をいただき、当院で働かせて頂くこととなりました。これまでの経験と情熱を活かし、リハビリテーション医療に精進してまいります。何卒よろしくお願い致します。



名前 おか きよたか 岡 清貴
趣味 料理・読書

デイサービスセンター操風の取り組みのご紹介

同財団法人のデイサービスセンター操風(通所介護事業所)では、岡山市が進める高齢者活躍推進事業「ハタラク」の取り組みを始めました。

「ハタラク」とは、高齢者の方が要支援・要介護の状態になっても住み慣れた地域で生きがいを持って暮らしていけるよう介護保険サービスを通じ、地域を舞台におこなう社会参加活動のことをいいます。

やりがいサポート 「ハタラク事業」

「やりたい」思いに寄り添います

地域や企業と連携しながら、利用者がやりがいを持てる環境づくりをサポートします。

※一部、仕事として報酬を受け取ることができます。



ハタラクの詳細は
こちらから



当院の売店で「ハタラク」の一環として作成された商品を販売しています。

にぎにぎ

◎握ったままの状態(拘縮)を予防

◎除湿、防臭の効果

※脳卒中後遺症などで、手がこぼり手の中が不衛生になってしまう方、爪で手のひらを痛めてしまう方におすすです。

くるみボタンのヘアゴム



外来診察の変更のお知らせ

2024年5月より下記の通り変更となっております。

全ての診療科において予約外来となっておりますので、ご予約のうえご来院いただきますようお願い申し上げます。

診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	黒瀬	鼠尾	十河	岡	鼠尾	十河
午後 14時30分～17時	十河	奥山	休診	黒瀬	鼠尾	休診

外来担当診療科目

十河 みどり	内科・リハビリテーション科
鼠尾 晋太郎	循環器内科・内科・リハビリテーション科・ ボツリヌス療法外来
黒瀬 浩通	内科・リハビリテーション科
岡 清貴	内科・リハビリテーション科
奥山 涼香	リハビリテーション科

装具相談窓口の開設

下肢装具の破損や、関節拘縮などで合わなくなった場合、装具の修理もしくは相談をしたいが、どこに相談していいのかわからず困っているといった方に対して、相談窓口を開設することとなりました。

担当者 鼠尾(医師)・森嶋(理学療法士)

問い合わせ方法 お電話でお問い合わせください。**連絡先は病院代表(Tel: 086-274-7001)**から患者医療支援室へと転送いただき、氏名、連絡先をお伝えください。その後、理学療法士より折り返し電話をさせていただきます。詳細を確認し、対応について回答いたします。

相談に関しまして、以下の点をご留意ください。

- ①作製した医療機関にお問い合わせでも対応不能で、どこに相談していいかわからない場合にご相談ください。
- ②問い合わせに関しては、できれば利用者様からの直接相談ではなく、介護関連職種の方(訪問リハ職、通所リハ職、訪問看護師、ケアマネさん)からご相談ください。ただし、担当の介護職の方がおられない場合は直接ご連絡ください。
- ③原則、医療保険で作製した装具を対象にします(身体障害者手帳で作製した場合は、更生相談所が窓口になります。ただし、使用中の装具修理や、装具の再作製でない場合は、この限りではありません)。





岡山リハビリテーション病院 2023年度 回復期リハビリテーション病棟の実績

①入院患者数 ※1	543人
②退院患者数 ※1	546人
③平均年齢※1	74.6歳
	脳血管疾患 71.0歳
	運動器疾患 79.9歳 廃用症候群 80.0歳
④平均在院日数※1	72日
	脳血管疾患 79日
	運動器疾患 59日 廃用症候群 56日
⑤在宅復帰率※2	88.3%
⑥平均病床稼働率	89.7%
⑦リハビリテーション 実施単位数 (1単位20分)	患者1人1日あたり 6.5単位

※1 回リハ対象外、再入院等を除いた有効者数

※2 回リハ入院料施設基準に準じた有効者数（一般病床へ転院・死亡等を除く）

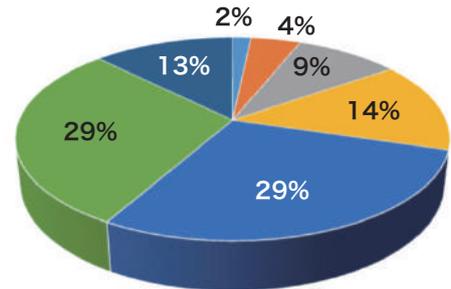
※統計表中の数字は、四捨五入による端数を調整していないため、内訳と計は必ずしも一致しない。

(参考文献) 回復期リハビリテーション病棟の現状と課題に関する調査報告書 2024年3月

入院患者年齢別割合

有効 543人

60歳未満の方は約15%となっています

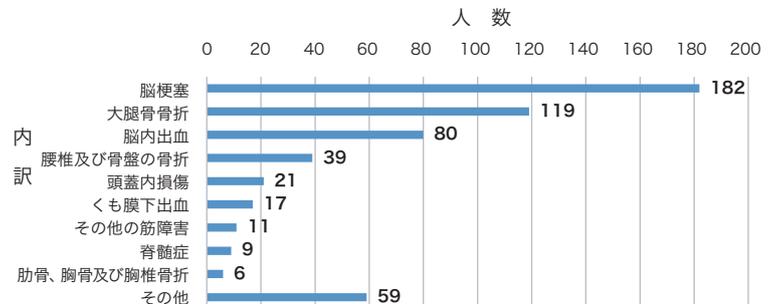
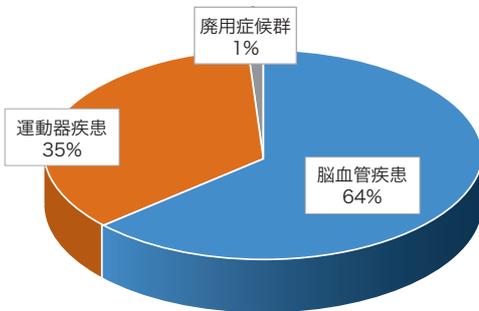


■ 0-39歳 ■ 40-49歳 ■ 50-59歳 ■ 60-69歳
■ 70-79歳 ■ 80-89歳 ■ 90歳以上

疾患別入院患者数

有効 543人

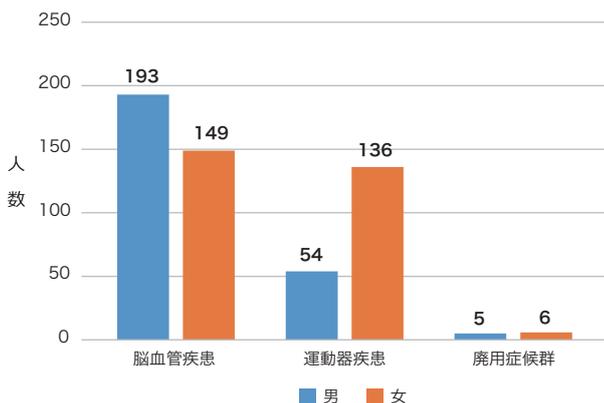
内訳として、脳血管疾患では脳梗塞、運動器疾患では大腿骨骨折が最も多いです



疾患別男女比

有効 543人

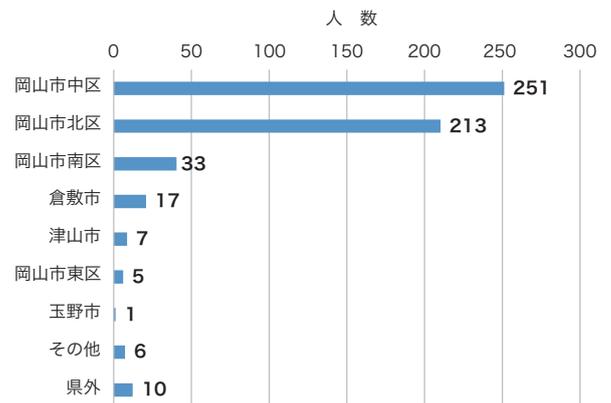
脳血管疾患は男性、運動器疾患は女性が多いです



紹介元医療機関住所地

有効 543人

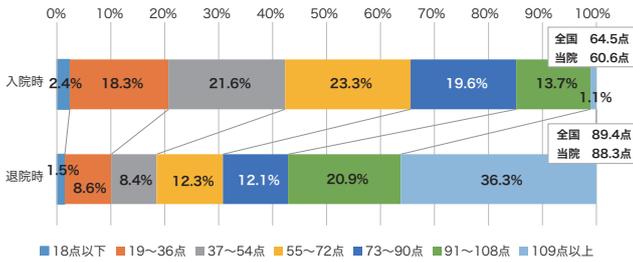
岡山市内の医療機関からの紹介が約92%です



ADL 自立度の改善 (FIM)

有効 546 人

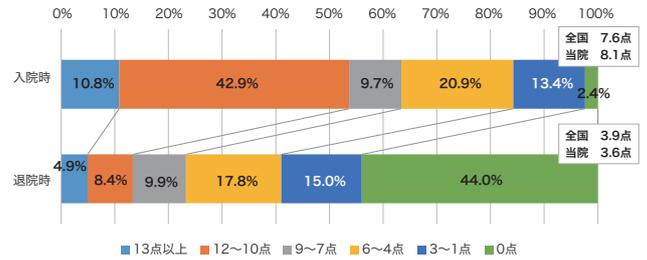
日常生活動作の自立度を示す指標で、食事や移動などの“運動 ADL” 13 項目と“認知 ADL” 5 項目から構成されています。点が高いほど日常生活自立した生活が送れていることを示しています。
最低 18 点/最高 126 点



ADL 自立度の改善 (日常生活機能評価)

有効 546 人

食事摂取や衣服の着脱、トイレ動作など患者さまが日常生活で必要とする機能の状態を示す評価です。総得点は 0 ~ 19 点で評価され、得点が高いほど自立度が低くなります。

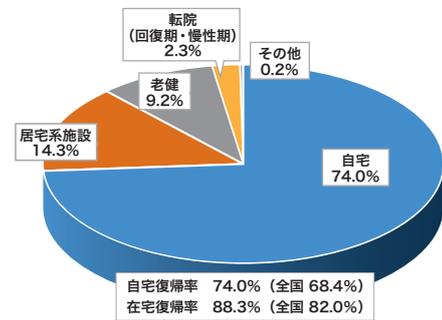


在宅復帰率

有効 488 人

(一般病床へ退院・死亡等を除く)

在宅復帰率は約 9 割となっています

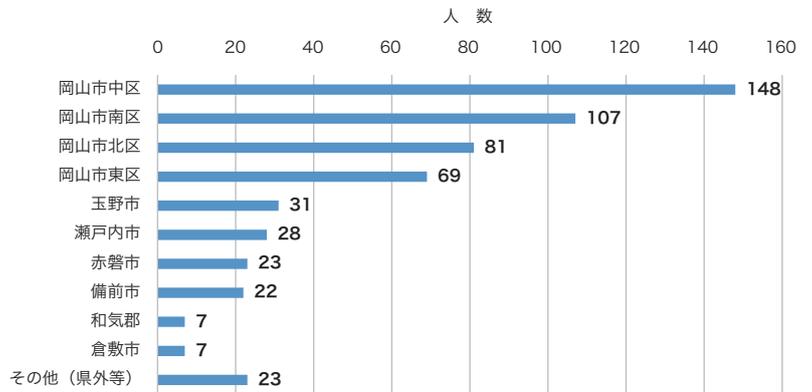


在宅復帰率：退院先が、「自宅」「居宅系施設」の場合
居宅系施設：特別養護老人ホーム、グループホーム、有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅等

居住地

有効 546 人

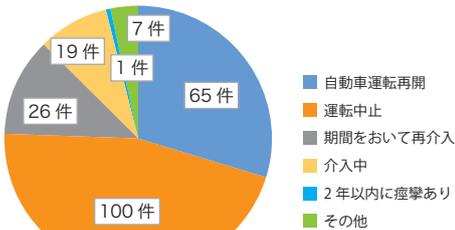
県南東部の方が約 95% を占めています



自動車運転介入に関する支援結 (入院患者)

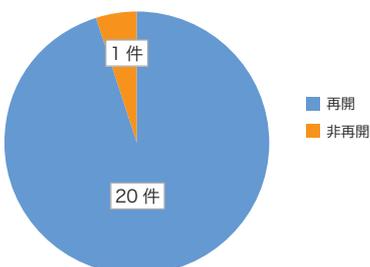
入院前に自動車運転免許を保有されていたすべての方を対象にした介入結果

移動支援結果 (病前免許保有者数：218 名)



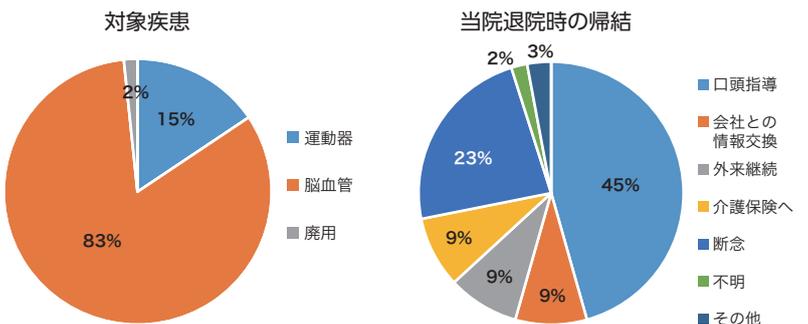
その他の内訳 (一部)：当院では関わらない方針となる本人と家族が介入を拒否される強制退院など

自動車教習所を利用された総数およびその結果
教習所利用者数 (21 名)

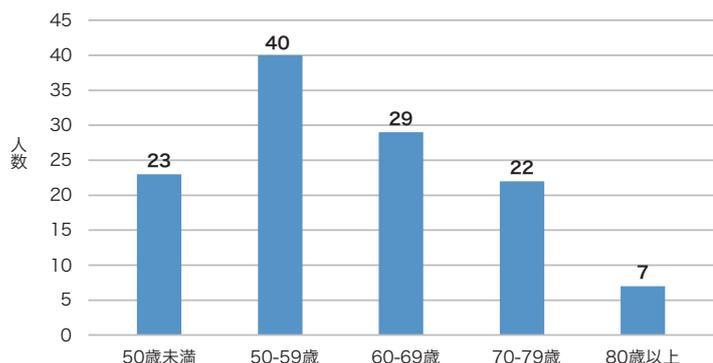


社会復帰支援の結果 (退院患者)

当院入院時に就労されていた、もしくは 65 歳以下のすべての方を対象 (121 名)



社会復帰支援対象の年齢分布





新入職スタッフ紹介

- ① 出身地 ② 趣味
- ③ 性格・自己PR

岡山リハビリテーション病院の新しいスタッフです！よろしくお祈いします！

理学療法士 (PT)

木村 圭佑



- ① 岡山県岡山市
- ② 音楽、ライブ、バイク、運動、ラーメン、映画
- ③ とにかくやること全部趣味なくらい楽しいこと大好きです！知らないことを知っていくことが大好きなので何でも話聞かせてください ^^

北野 真唯



- ① 岡山県倉敷市
- ② デイキャンプ
- ③ アウトドアがとても好きです。新人らしく明るく元気に頑張ります。気軽に声を掛けてください。

松浦 諒



- ① 愛媛県(松前町)
- ② 映画鑑賞、漫画、散歩、飯
- ③ 美味しいご飯を食べるのが好きです。岡山で美味しいお店を探し中です！誰でも気軽に話しかけてください。

小橋 俊介



- ① 岡山県瀬戸内市
- ② バドミントン、映画鑑賞
- ③ 同期の中で1番落ち着いています。身長が178cmあり同期の中で比較的に見つけやすいです。お気軽に話しかけてください。

秋元 一文



- ① 埼玉県越谷市
- ② 漫画、料理、楽しいこと
- ③ 同期のみんなからは『あっきー』の愛称で呼ばれています。ぼくの次の目標は先輩・後輩問わず病院にいる全員が『あっきー』と呼んでくれるようにすることです。挑戦することが好きなのでなんでも誘ってください。

馬場 愛



- ① 岡山県岡山市
- ② アルトサクソ、ピアノ
- ③ 明るく、元気です！現在チョコザップでちょこつとダイエット中です...！気軽に声をかけてくださると喜んで喜びます！！

平野 太勢



- ① 岡山県岡山市
- ② ラーメン、スノボ、海外サッカー観戦、フェス、WANIMA、NMIXX、勉強。特技：腕相撲
- ③ 面白いことが大好きです。肌が黒いですが皆さん気軽に話しかけてください。

作業療法士 (OT)

上野 未稀



- ① 岡山県瀬戸内市
- ② 音楽を聴くこと、韓国ドラマを見ること
- ③ おとなしうに見られますがお話が好きなので気軽に話しかけてもらえると嬉しいです！

高木 哉奈



- ① 岡山県岡山市
- ② 美味しいもの食えること、作ること、猫が好きです。
- ③ 緊張しやすい性格ですが、笑顔絶やさずコツコツ努力でがんばります！

志水 果歩



- ① 兵庫県姫路市
- ② 舞台鑑賞
- ③ 明るく楽観的な性格です。たまにイントネーションが関西弁になります！気軽に声をかけてくださると嬉しいです。一生懸命がんばります。よろしくお祈いいたします！

国広 龍哉



- ① 山口県光市
- ② 卓球、野球
- ③ 家族全員がカーブファンなので、野球を見るのが好きです。家に帰ったら毎日見ます。長所は字が綺麗なところです。一生懸命頑張ります。よろしくお祈いいたします。

日高 楓梨



- ① 岡山県瀬戸内市
- ② アニメ、怪談、K-POP、猫を愛でる
- ③ 負けず嫌いなのでスポーツなどは全力で取り組みます！是非誘ってください。また怪談が好きなので体験した怖い話を教えてください。

川上 陽々希



- ① 岡山県倉敷市
- ② 植物の世話・一人カラオケ・ゲーム実況鑑賞
- ③ 高校生の頃からOTに憧れ続け、今年ついに夢が叶いました！お笑い芸人・野菜・植物・犬・歌うことが大好きです。共通の趣味がある方はもちろん、ない方も大歓迎なのでお気軽にお声がけください！

片岡 佑菜



- ① 岡山県岡山市
- ② カメラを片手に散歩、カラオケ、車の運転、犬の動画を観る
- ③ 社会人を経て養成校に再入学し、作業療法士になりました。少し遠回りして見つけた道を大切に、楽しみながら働きたいです。院内で見かけたら気軽に声をかけてください。

岡崎 志歩



- ① 岡山県岡山市
- ② 車の運転、旅行、カラオケ、特撮を観る(特にウルトラマン)
- ③ 真面目な性格で、すばしっこいのが特徴です。新しい趣味も探し中です。おすすめがあったら教えてください！よろしくお祈いいたします！

石井 香帆



- ① 岡山県岡山市
- ② テニス、音楽、おいしいご飯屋さん探し
- ③ 少しおっちょこちょいなところが多いです。運動も食べることも歌うことも大好きです。一生懸命に頑張ります！気軽に声をかけていただくと嬉しいです。

3階病棟

池信 瑠菜



- ① 岡山県
- ② 旅行
- ③ 回復期リハビリテーション病棟は初めてなので早く業務に慣れるように頑張ります。

白石 美知子



- ① 岡山県真庭市
- ② サッカー観戦、カフェ・パン屋巡り
- ③ よろしくお祈いします。

5階病棟

廣江 潤也



- ① 岡山県岡山市
- ② ドライブ、カメラ
- ③ 県外に出てましたが地元に戻ってきました。よろしくお祈いします。



岡山失語症友の会 コスモス通信

失語症サロンで練習試合を

“失語症の日（4月25日）”のイベントとして、第1回岡山県サロン合同交流会が4月28日倉敷平成病院で開催され、県内で活動する7つの失語症サロン（失語症友の会）が集い交流しました。

各団体の自己紹介のコーナーでは、スライドを使ったり、模造紙に写真を張ったり、唱歌を歌ったり、朗読を交えたりして個性豊かに活動の様子を紹介しました。

この集いで言語聴覚士の藤本さんは、失語症サロンの意義について以下のように話しました。

脳卒中で失語症になった人の中には、入院中に言語リハビリを受けて自宅に帰っても、「近所の人や知人友人などに会うのは嫌だ、家族以外の他人とは話したくない」と思い、他人と関わることを避ける方が少なからずいます。そんな人たちのために失語症サロンはあります。

失語症サロンは、気楽に集まれる失語症者の交流・仲間づくりの場所です。家にこもったり、孤独に陥ったり、体力が低下したりといった状況を未然に防ぐ効果もあります。

言語リハビリの目標は社会への参加ですが、いきなり他人と話し交わすることは難しいです。でも、失語症者同士ならそんなに緊張しないで話すことができます。例えるなら、言語リハビリは練習で、社会生活が試合です。そして失語症サロンは練習試合の場なのです。練習試合なら失敗を恐れず、挑戦できるのではないですか。

県内の失語症サロンを一覧にしました。他人との会話に消極的になっている、失語症の皆さん、ここで練習試合をしませんか。参加をお待ちしています。
※合同サロンの様子は、“テレビせとうち”のYouTubeで視聴可能です。



県内の失語症サロン

団体名	活動場所	会員数	活動日
岡山失語症友の会 コスモス	岡山・岡山リハビリテーション病院	30	月1回日曜日
倉敷失語症友の会 虹の話	倉敷・倉敷平成病院	13	第1土曜日
玉野失語症の会 ひまわり	玉野・市立中央公民館	12	第2日曜日
総社失語症・高次脳機能障害者の会～結	総社・山手ふれあいセンター	12	第3水曜日
笠岡失語症友の会 花笑	笠岡・サンライフ笠岡	8	第3土曜日
高次脳機能障がい家族会「おしゃべり会」	真庭・フリースペース風曜日	30	第2火曜日
脳卒中なんかにまけるもん会	津山・障害者福祉センター神南備園	10	3か月に1回
失語症友の会 アトム	オンライン	9	第3土曜日
失語症友の会 ウラン	オンライン	—	第2土曜日



● 当院へのアクセス

● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・
天満屋バスターミナルより
「岡山ふれあいセンター」
「三幡南」「新岡山港」行き乗車
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

● お車の方

国道2号線倉田交差点より
県道45号線を南へ100m
岡山桃太郎空港から… 約60分
岡山駅から…………… 約20分
新岡山港から…………… 約10分
岡山ICから…………… 約40分
早島ICから…………… 約30分



● 経営理念

- 1 安心して、生命をゆだねられる病院
- 2 快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
- 3 他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
- 4 職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

● 院是

しんせつな態度 ていねいな言葉

● リハビリテーション基本理念

- 1 私たちは、患者さま・ご家族さまの自己決定を尊重し、患者さまにそれぞれの疾病・障がいにあった支援を可能な限り行い地域での生活を旨とし、さまざまな活動の質を高めることに努めます。
- 2 私たちは、急性期および地域医療・介護に携わるスタッフとも密接な連携を図り、回復期から生活期までの幅広いリハビリテーションサービスの提供を行います。
- 3 私たちリハビリテーションに携わる職員は、患者さまの情報を常に共有しチームアプローチを行うことで患者さまだけでなく患者さまを取り巻くご家族さまや環境も考慮し、社会における患者さまの役割を提案し支援いたします。
- 4 私たちリハビリテーションに携わる職員は、常に新しい医療知識・技術の習得に努めます。

● 看護部の理念

おもいやり心、親切な態度、温かい言葉・笑顔で自立をうながす看護をめざします。

● 患者さまの権利

- 1 人権尊重の権利
患者さまは、「人格」を尊重した、思いやりのある医療を受ける権利があります。
- 2 公正な医療を受ける権利
患者さまは、差別することなく、公正な、最良の医療を受けることができます。
- 3 診療情報に関する権利
患者さまは、当院で行われたご自身の診療に関する情報を提供されます。
- 4 インフォームドコンセント(十分な説明に基づく同意)と自己決定権
患者さまは、医療の内容・治療方針・検査内容・危険性などわかりやすい言葉で説明を受け、理解し、納得のもとに適切な医療を受ける権利があります。
また、医療方針として、他の医療機関での医師のセカンドオピニオン(主治医以外の医師の意見)を受けることができます。そのために診療情報を請求することができます。
- 5 プライバシーの保護と秘密保持
患者さまは、当院での可能な範囲で、他人に侵害されない権利があります。
- 6 ケア(医療と介護)の連続性を求める権利
患者さまは、自分のケアの連続性を期待し、病院がどのような保健・医療・福祉機関や教育機関と連絡がついているかに関する情報を受け取ることができます。

通所リハビリテーションの
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 通所リハビリテーション事務所
TEL.086(274)7020 FAX.086(274)7031

訪問リハビリテーションの
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 在宅支援室
TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010



公益財団法人 操風会
岡山リハビリテーション病院
OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL



〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1

TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ <https://www.okayama-reha-hp.or.jp/>